ESCUELA DE
CUIDADOS
Educación emocional para cuidar mejor

Decir adiós

Siempre conmigo

CP-497185 – Marzo 2025 – Janssen-Cilag S.A.

Compartir un ritual de despedida puede ayudar a las personas cuidadoras a conectar con los recuerdos importantes y positivos de la persona fallecida. Acompañar en la búsqueda de apoyo frente a posibles bloqueos emocionales hará más fácil para el cuidador el comienzo de la búsqueda de nuevos objetivos de futuro.

Sigue estos consejos:

- ✓ Anima a la celebración de un ritual de despedida que ayude a elaborar el duelo.
- ✓ Promueve que la persona cuidadora retome rutinas y marque nuevos objetivos de presente y futuro.
- ✓ Facilita que se compartan enseñanzas y recuerdos positivos de la persona fallecida.
- ✓ Si la persona cuidadora no avanza en el proceso de duelo, acompáñale en la búsqueda de apoyo por parte de profesionales.

Escanea este código con el móvil
para ver el vídeo de este capítulo.