

# RECONECTANDO

## CAPÍTULO 24:

# Abuela 5G

Como madres y padres, es importante acompañar y fomentar una adquisición progresiva de responsabilidades durante la adolescencia de tus hijos. Poner en valor sus capacidades y conocimientos fomentará su autoestima y ayudará a establecer relaciones de mayor confianza y respeto en la familia. Todas las personas, tengan la edad que tengan, pueden enseñarnos algo valioso. La adolescencia no es sólo un período en el que educar y acompañar a tu hijo, sino también una oportunidad para escuchar y aprender juntos.

## SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Comunica y pon en valor las habilidades y conocimientos destacados de tu hijo.
- ✓ Mantén una actitud abierta ante los temas y ámbitos donde puedes aprender del adolescente.
- ✓ Involúcralo en las tareas de cuidado familiar de acuerdo a su edad.
- ✓ Fomenta la adquisición de responsabilidades en la adolescencia como entrenamiento hacia la etapa adulta.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



[www.cuidopia.es](http://www.cuidopia.es)



Un programa social impulsado por:

**Johnson&Johnson**

