



Ya no son niños

Explorando una identidad propia

Es importante reconocer las diferencias que aparecen entre padres e hijos durante la etapa de la adolescencia, al tiempo que buscamos y alimentamos espacios que fortalezcan una relación de cercanía y confianza. Aportar experiencia, atención y afecto a nuestro hijo en esta etapa de su vida ayudará a fomentar la seguridad en sí mismo durante el desarrollo de su personalidad.

Sigue estos consejos:

- ✓ Dale espacio para que se sienta libre de probar diferentes estilos o intereses.
- ✓ Respeta su proceso de búsqueda y muéstrale interés y cercanía.
- ✓ Evita juzgar los cambios en su apariencia o gustos. Son parte de su crecimiento personal.
- ✓ Refuerza la importancia de una personalidad propia recordándole que puede evolucionar sin perder su esencia.



Escanea este código con el móvil
para ver el vídeo de este capítulo.