

LENGUAJE CON AFECTO

CAPÍTULO 1:

Lo que no se dice

Cuidar a una persona mayor y dependiente requiere una disposición plena en el momento presente. Es necesario prestar atención para entender, comprender y dar sentido a lo que nos quieren decir. Tan necesario es fijarse en lo que nos dicen como en el lenguaje corporal.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Mantén una atención plena en la persona que cuidas.
- ✓ Presta atención al lenguaje no verbal.
- ✓ Asegúrate de comprender correctamente lo que nos comunica.
- ✓ Pregunta y responde con cariño para aclarar dudas.
- ✓ Extiéndete en la explicación para evitar malentendidos.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

janssen
farmacéutica partner de
Johnson & Johnson

