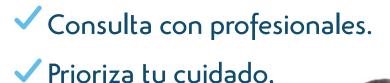
AUTOCUIDADOS

Señales de alarma

Tan importante es identificar los síntomas de la persona que cuidas, como los tuyos propios. Presta atención y aprende a identificar los síntomas del `Síndrome del Cuidador Quemado´ para poder atenderlos y buscar ayuda si lo necesitas.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Presta atención al estado de salud de la persona que cuidas y al tuyo propio.
- ✓ Identifica si aparecen síntomas del `Síndrome del Cuidador Quemado'.















Un programa social impulsado por:

Johnson Johnson



