

PARECE TRISTEZA Y NO LO ES

CAPÍTULO 8:

Sin fuerzas para seguir

Quienes viven una depresión pueden pasar por diferentes momentos y fases en su enfermedad. Es importante que las personas cuidadoras conozcan las señales que alerten de un posible agravamiento de la enfermedad o la aparición de pensamientos suicidas para poder actuar.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Identifica las señales de alerta frente a un pensamiento suicida.
- ✓ Establece un espacio de escucha para que la persona se exprese.
- ✓ Asegúrate de que la persona siempre esté acompañada.
- ✓ Anima a la persona a hablar con su equipo médico.
Toma tú la iniciativa si la persona no lo hace.
- ✓ Llama a los servicios de emergencia si detectas una situación de alto riesgo.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

janssen
FARMACÉUTICOS PARTES DE
Johnson & Johnson

