

ABORDAR IDEAS DELIRANTES

CAPÍTULO 13:

¿Cosas de la edad?

Si detectamos que alguien en nuestro entorno está teniendo un cambio significativo de comportamiento, o vemos un claro deterioro de su salud emocional, es importante poner atención y facilitar un espacio de escucha y confianza y buscar cuanto antes el consejo de profesionales sanitarios.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Valora cambios significativos de comportamiento, comunicación o expresión emocional que puedan ser señal de un deterioro de salud.
- ✓ Facilita un espacio de escucha y confianza.
- ✓ Si aparece una idea delirante no insistas en su incoherencia.
- ✓ Céntrate en las emociones que experimenta la persona ante la idea delirante y haz que se sienta atendida y escuchada.
- ✓ Consulta con un especialista.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

Janssen
Johnson & Johnson

EM-122768. Febrero, 2023



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.

