

# LENGUAJE CON AFECTO

## CAPÍTULO 2:

# Habla, que de verdad te escucho

Es importante mantener una escucha activa con la persona a quien cuidamos. Informar con antelación sobre visitas y actividades fuera de su rutina habitual le permite expresar dudas, miedos e inquietudes. De esta manera podremos gestionar posibles situaciones de estrés o desorientación.

## SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Mantén una escucha activa.
- ✓ Facilita información detallada de actividades o visitas no habituales.
- ✓ Escucha los miedos e inquietudes que exprese y dale respuesta.
- ✓ Deja que la persona responda y se exprese por sí misma.
- ✓ Dale pista o ayúdala a completar la información si es necesario.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



[www.cuidopia.es](http://www.cuidopia.es)



Un programa social impulsado por:

**Johnson & Johnson**

**janssen**  
FARMACÉUTICOS PARTES DE  
Johnson & Johnson

