

# NUEVOS EN LA RESIDENCIA

CAPÍTULO 10:

## El arte de presentarse

Cuando trabajamos cuidando de una persona mayor o dependiente es importante tener en cuenta no solo su estado físico, sino también el emocional. Establecer una buena comunicación, darse a conocer y tener paciencia para que la persona se adapte, facilitará una relación de confianza y seguridad que puede favorecer las tareas de cuidados.

### SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Preséntate y establece una comunicación afectiva con la persona que cuidas.
- ✓ Escucha y ten en cuenta las dudas o inseguridades que expresa.
- ✓ Expón de manera clara cómo puedes apoyar o facilitar su cuidado.
- ✓ Evita un lenguaje impositivo.
- ✓ Propón y sugiere estrategias de cuidado adecuadas a su situación.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



[www.cuidopia.es](http://www.cuidopia.es)



Un programa social impulsado por:

**Johnson & Johnson**

**janssen**  
FARMACÉUTICOS PARTES DE  
JOHNSON & JOHNSON

