

DIAGNÓSTICO GRAVE

CAPÍTULO 17:

¿Quieres hablar de eso?

A veces, ante una mala noticia en el pronóstico de una enfermedad grave o crónica, las personas cuidadoras reaccionan restando importancia a la situación o desviando la conversación si la persona enferma se muestra decaída. Fomentar una comunicación abierta y sincera que se adecúe a la persona que vive la enfermedad ayudará tanto a detectar sus necesidades emocionales como las de las personas que la acompañan.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Evita restar importancia a un pronóstico negativo de la enfermedad.
- ✓ Si la persona necesita hablar de su enfermedad, facilita la conversación.
- ✓ Ofrece un apoyo positivo sin deslegitimar sus sentimientos.
- ✓ Busca momentos en los que poder expresar también tus emociones.
- ✓ Explora los apoyos para personas cuidadoras que ofrece el sistema sanitario.



Escanea este código con el móvil
para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

Janssen
medicamentos generados por
Johnson & Johnson

EM-132927, Junio 2023.

