

DIAGNÓSTICO GRAVE

CAPÍTULO 18:

Redes de apoyo

Cuando el proceso de una enfermedad se alarga, es importante valorar la situación de cuidados tanto a corto como a medio y largo plazo. Buscar tiempos de descanso, contar con redes de apoyo tanto en el cuidado de la persona enferma como de familiares dependientes, hijos o hijas, ayudará a evitar una sobrecarga de la persona cuidadora.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Valora las necesidades de cuidado inmediatas, a medio y largo plazo.
- ✓ Busca apoyos a través de las asociaciones de pacientes.
- ✓ Facilita una implicación en los cuidados de las personas de tu entorno más cercano.
- ✓ No descuides la atención de personas mayores, dependientes o hijos que también estén afectadas por el diagnóstico.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANY OF
Johnson & Johnson

EM-132927, Junio 2023.

