Donde hay personas, hay cuidados. Están en nuestro día a día y en todos y cada uno de los gestos que nos rodean de afecto, en quienes nos dedican su tiempo o nos acompañan en los momentos más difíciles.

Las ilustraciones de Pedrita Parker para Cuidopía nos recuerdan la importancia y el valor de los cuidados y de las personas que cuidan, ya sea en lo personal o desde lo profesional.

El programa Cuidopía de J&J España forma parte de J&J CareCommunity, la plataforma de impacto social global de Johnson & Johnson, diseñada para promover el acceso equitativo a una atención de calidad mediante el apoyo a enfermería y colectivos sociosanitarios.

Sigue a Cuidopía en redes sociales y descubre recursos, ideas e iniciativas innovadoras para cuidar y cuidarte mejor.

Y recuerda: si hay alguien a quien quieras agradecerle sus cuidados, no esperes a que pase un año... ¡díselo ya!

www.cuidopia.es

@cuidopia facebook.com/cuidopia @cuidopia

CP-603730 . Octubre, 2026 . Janssen-Cilag S.A.

J&J CareCommunity

cuidopía

Calendario

2027



Ilustraciones Pedrita Parker para Cuidopía.

Johnson&Johnson

J&J
CareCommunity

cuidopía









CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.

Enero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notas

Día Internacional de la Educación

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Notas

Día Mundial de las Enfermedades Raras

J&J
CareCommunity

cuidopía









CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Notas

Día de la Cero Discriminación

Día de la Mujer

Abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Notas

Día Mundial de la Salud

Día Europeo de los Derechos de los Pacientes

J&J
CareCommunity

cuidopía





CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.



PELÍCULAS de CIENCIA FICCIÓN que están basadas en HISTORIAS REALES de CONCILIACIÓN

Un padre intenta salvar la tarde de una mamá que debe entregar un proyecto al día siguiente.
A la desesperada, se embarca en una aventura épica de 5 horas con sus dos hijos, donde se tendrá que enfrentar a todo tipo de retos. Sus aliados: un centro comercial con aire acondicionado y helado, mucho helado.

Pedrita Parker X cuidopía

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Notas

- Día Internacional de la Enfermería
- Día de las Familias

Junio

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Notas

- Día Mundial del Medio Ambiente
- Día Mundial contra el abuso y maltrato en la vejez
- Día del Orgullo LGTBIQ+

J&J
CareCommunity

cuidopía



PELÍCULAS de CIENCIA FICCIÓN que están basadas en HISTORIAS REALES de CONCILIACIÓN

Unos padres intentan esquivar el impacto que tendrá en sus vidas 5 días de sus hijos sin campamento. Sin ninguna formación en Montessori, compran manualidades y actividades educativas, pero todo es caos, destrucción, pegamento y purpurina. Se salva todo milagrosamente porque llegan los abuelos de viaje.

Pedrita Parker X cuidopía



PELÍCULAS de CIENCIA FICCIÓN que están basadas en HISTORIAS REALES de CONCILIACIÓN

Con más de 40 grados, unos padres se van de viaje con sus hijos con el aire acondicionado roto mientras no paran de gritar si "hemos llegado ya" y que "cuánto falta". La madre colapsa al escuchar Baby Shark por vigesimoséptima vez. El padre tiene un tic en cada ojo. ¿Qué puede salir mal?

Pedrita Parker X cuidopía

Julio

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

Día de los Abuelos

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notas

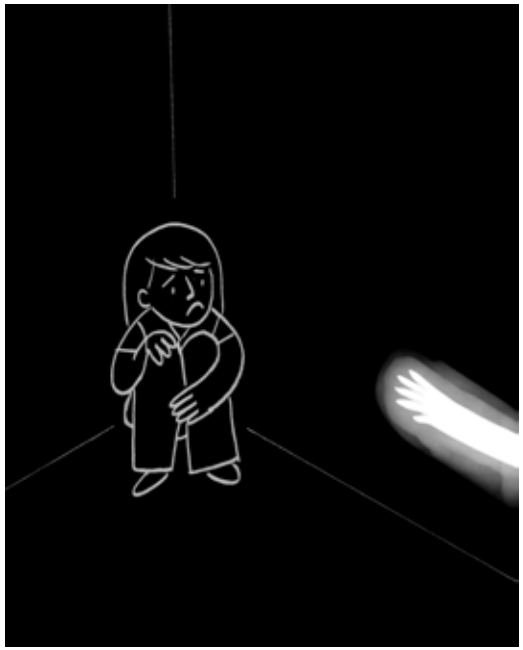
CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.

J&J
CareCommunity

cuidopía









CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Notas

Día Mundial del Alzheimer

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notas

Día de las Personas Mayores

Día Mundial de la Salud Mental

Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

J&J
CareCommunity

cuidopía









CP-603730 · Octubre, 2026 · Janssen-Cilag S.A.

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notas

- Día de las Personas Cuidadoras
- Día de los Derechos de la Infancia

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

- Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- Día del Voluntariado