

DIAGNÓSTICO GRAVE

CAPÍTULO 16:

Asumiendo el diagnóstico

Frente al diagnóstico de una enfermedad grave o crónica, la persona puede sentir tristeza, enfado, rabia o incredulidad. Como cuidadores, debemos apoyar a la persona que está viviendo este impacto emocional y facilitar espacios de desahogo. Ayudar a reunir las dudas que se plantean y acompañar en la planificación de las próximas consultas con el profesional sanitario de referencia, también es una forma de cuidar.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Respetar el tiempo que la persona necesita para asimilar la noticia mostrando tu apoyo y disponibilidad hacia la persona enferma.
- ✓ No es conveniente la búsqueda de información no contrastada en internet.
- ✓ Acompaña en la búsqueda de una segunda opinión profesional si es necesario.
- ✓ Ayuda a redactar un listado de dudas y preguntas para consultar con el profesional sanitario.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

janssen
FARMACÉUTICOS DIVISIÓN DE
Johnson & Johnson



DIAGNÓSTICO GRAVE

CAPÍTULO 17:

¿Quieres hablar de eso?

A veces, ante una mala noticia en el pronóstico de una enfermedad grave o crónica, las personas cuidadoras reaccionan restando importancia a la situación o desviando la conversación si la persona enferma se muestra decaída. Fomentar una comunicación abierta y sincera que se adecúe a la persona que vive la enfermedad ayudará tanto a detectar sus necesidades emocionales como las de las personas que la acompañan.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Evita restar importancia a un pronóstico negativo de la enfermedad.
- ✓ Si la persona necesita hablar de su enfermedad, facilita la conversación.
- ✓ Ofrece un apoyo positivo sin deslegitimar sus sentimientos.
- ✓ Busca momentos en los que poder expresar también tus emociones.
- ✓ Explora los apoyos para personas cuidadoras que ofrece el sistema sanitario.



Escanea este código con el móvil
para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

Janssen
medicamentos generados por
Johnson & Johnson

EM-132927, Junio 2023.



DIAGNÓSTICO GRAVE

CAPÍTULO 18:

Redes de apoyo

Cuando el proceso de una enfermedad se alarga, es importante valorar la situación de cuidados tanto a corto como a medio y largo plazo. Buscar tiempos de descanso, contar con redes de apoyo tanto en el cuidado de la persona enferma como de familiares dependientes, hijos o hijas, ayudará a evitar una sobrecarga de la persona cuidadora.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ Valora las necesidades de cuidado inmediatas, a medio y largo plazo.
- ✓ Busca apoyos a través de las asociaciones de pacientes.
- ✓ Facilita una implicación en los cuidados de las personas de tu entorno más cercano.
- ✓ No descuides la atención de personas mayores, dependientes o hijos que también estén afectadas por el diagnóstico.



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson & Johnson

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANY OF
Johnson & Johnson

EM-132927, Junio 2023.

