



Los cuidados están presentes en nuestro día a día de muchas maneras diferentes. El ilustrador René Merino (@rene_estamal) nos acerca este año 2024 a la belleza, el valor y la importancia de los cuidados y las personas cuidadoras desde las historias ilustradas que ha creado para Cuidopía.

Apoyo, compañía, escucha, atención, tiempo, cercanía...
Hay muchas formas de cuidar, y cada una de ellas es importante.

Todo empieza cuidando y todos necesitamos cuidados. Desde Cuidopía, un programa de Acción Social de Johnson & Johnson España, queremos acompañarte durante este año celebrando las fechas más significativas de cuidado: las que marca el calendario y las que tú dedicas a cuidar y cuidarte.

Sigue a Cuidopía en redes sociales y comparte con nosotros el valor de los cuidados.

www.cuidopia.es



[facebook.com/cuidopia](https://www.facebook.com/cuidopia)



[@cuidopia](https://www.instagram.com/cuidopia)



[@cuidopia](https://www.youtube.com/cuidopia)



Calendario

2024

Todo empieza cuidando



RENÉ
MERINO
Y
CUIDOPÍA

Un programa social impulsado por:

Johnson&Johnson

TODO EMPIEZA CUIDANDO.



RENÉ MERINO
Y
CUIDOPÍA

Enero

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Notas



EM-H2752, Octubre, 2023.



... PERO TE PUEDE CAMBIAR EL DÍA.



RENÉ MERINO
Y
CUIDOPÍA

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Notas

SE HIZO GRANDE
CUIDANDO LO PEQUEÑO.

FIN



Marzo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

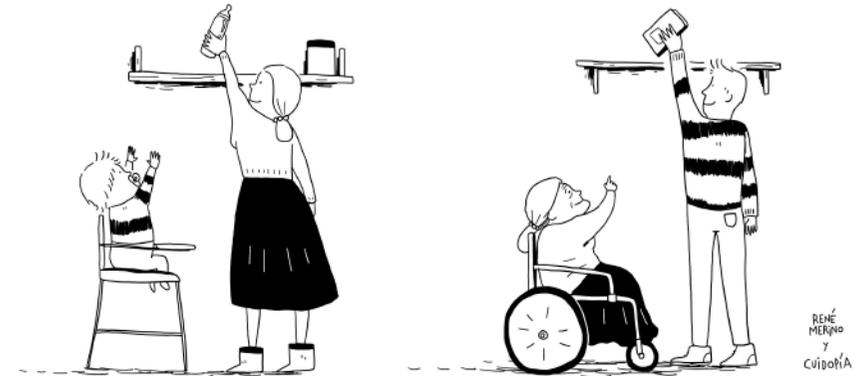
Notas

- Día de la Cero Discriminación
- Día de la Mujer



EM-H2752, Octubre, 2023.

CUIDAR ES UN CAMINO
DE IDA Y VUELTA.

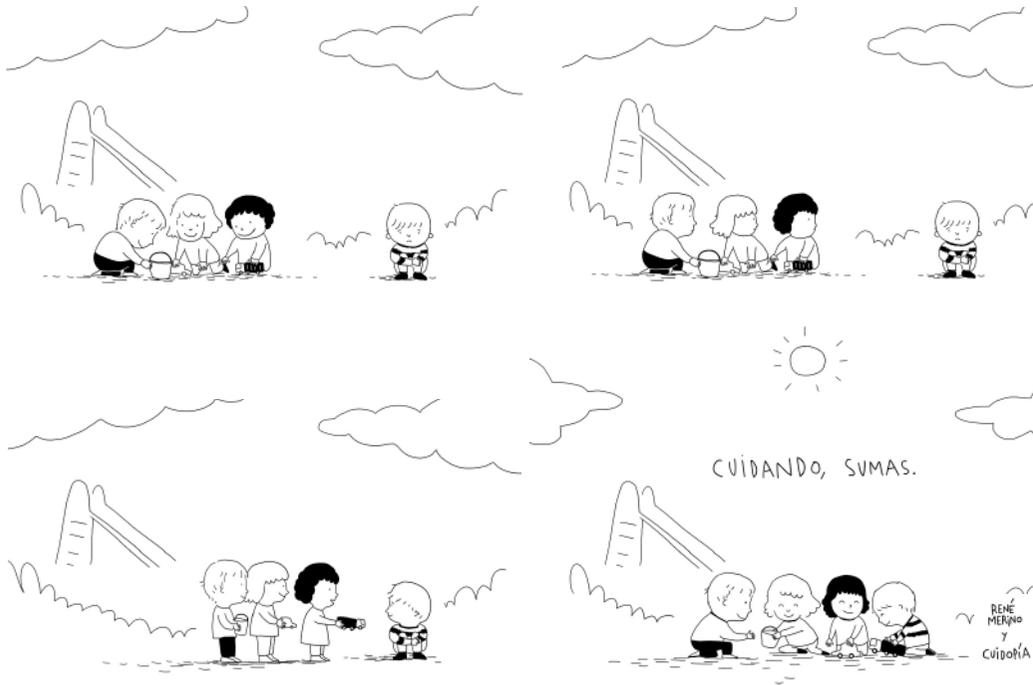


Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notas

- Día Mundial de la Salud
- Día Europeo de los Derechos de los Pacientes



Mayo

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

- Día Internacional de la Enfermería
- Día de las Familias



EN DÍAS DE TORMENTA,
NADA ABRIGA MÁS QUE UN AMIGO.



Junio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Notas

- Día Mundial del Medio Ambiente
- Día Mundial contra el abuso y maltrato en la vejez
- Día del Orgullo LGTBQ+

CUANDO ESCUCHAS, CUIDAS.



RENÉ
MÉRINO
Y
CUIDOPÍA

Julio

Notas

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ Día de los Abuelos



EM-H2752, Octubre, 2023.



RENÉ
MÉRINO
Y
CUIDOPÍA

Agosto

Notas

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



EM-H2752, Octubre, 2023.



Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Notas

■ Día Mundial del Alzheimer

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Notas

- Día de las Personas Mayores
- Día Mundial de la Salud Mental
- Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



EM-142752, Octubre, 2023.

TODOs NECESITAMOS CUIDADOS



RENÉ MERINO y CUIDOPÍA

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Notas

- Día de las Personas Cuidadoras
- Día de los Derechos de la Infancia

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notas

- Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- Día del Voluntariado